

小月龄宝宝该由谁管? 这里的精细化托育太赞了

杭州特别打造的这项服务,为众多家长解决燃眉之急

本报记者 何丽娜 蒋升 通讯员 潘层林

95后新手妈妈小孙六个月前刚“卸货”,日常养娃离不开各类育儿软件,遇见问题就全网求助,虽说理论知识相当丰富,但各种相悖的说法让曾身为学霸的她越听越糊涂。

此外,小孙也不希望因育儿与社会完全脱节,即使大伙都支持她全职在家,可小孙没法与自己和解,除全程陪伴孩子成长外,也想努力实现个人价值。

自己产假消耗殆尽,父母辈又没到退休年龄,小月龄宝宝该由谁管?是找月嫂还是放弃梦想当全职太太?看完这些故事你可能会找到解题新思路。



有了孩子需面对各种问题 多元化托育是大势所趋

与小孙有类似烦恼的还有在40岁时才拥有孩子的陈女士(化名),她对这迟来的“小棉袄”疼爱有加。

待孩子七个多月时,问题却接踵而至:陈女士正打算回归职场,可家中老人身体状况不佳,不适合长期高强度带娃,加之平时不是把孩子抱怀里,就是将其放在安全围栏中,女儿的大运动能力较同龄人稍有滞后,光趴着都费劲,更别说翻身和爬行,这可让老母亲急坏了。

好在今年2月杭州市拱墅区推出全区首批14家提供小月龄托育服务的托育机构。在多地踩点后,小孙和陈女士都决定将孩子送入华媒一米国托育园春雀街园区。

“每天8:30到17:00都能把孩子送到这里照护,还可根据需求增加早托和晚托延伸服务,能大大减轻照护压力。”小孙和陈女士对此连声称赞。

华媒一米国托育园春雀街园区内共

有多个班级,“托小班”主要是照料12~24个月的孩子,“混合班”最大能到36个月龄,而三月新开的乳儿班则是针对6~12个月婴幼儿,“普惠托育的价格可比请个月嫂便宜。”一位宝妈如是说。

乳儿班的所有设置都是为孩子量身定制,配有温奶器、母乳冰箱、餐食调配台等,班里没有桌椅,都是铺设爬行垫的运动区域;所有玩具都是由环保材料制成,毕竟刚开始长牙的宝宝,啥都爱往嘴里塞。

考虑到此年龄段的宝宝基本处于由爬行向站立的过渡阶段,活动室内专门设有方便婴幼儿尝试站立的支撑架,还给认知镜装上了防跌倒“扶手”,注重细节又贴心。

这种让人头疼的困境并非个例,多项调查反映,大城市家庭对2岁以下婴幼儿托育意愿超过70%,满足多元化托育需求,为大势所趋。

精细化完善小月龄托育服务 医育结合实现照护全覆盖

本报记者在多家托育机构走访中了解,部分家长的确有类似想法,但难免有顾虑。毕竟乳儿班可不是托大班的“缩小版”,专业、规范,才是家长与托育机构建立信任的基础。

“无论是整体环境创设、安全卫生要求还是师资力量培养,都有一套精细的标准化流程。”杭州华媒一米托育集团总园长翟娟介绍,乳儿班每次纳新前都需格外谨慎——从宝宝适应新环境到乳儿班老师了解每个宝宝的习惯,通过各种小“信号”快速捕捉情感需求,都是要有充足时间的。

每个孩子入园前,都会进行一次小月龄段托育评估,儿保医生会从体格生长、发育筛查、吃动平衡等多方面给予详细指导意见,有助于家长和托育机构进行针对性引导,促进宝宝大脑健康发育,培养孩子独立自主能力等。

杭州市是浙江省托育事业启动最早、社区托育服务发展最完善的城市。2022年,杭州市在全国率先推出“医育结合”健康促进模式,推动基层医疗卫生机构与辖区婴幼儿照护服务机构签约服务全覆盖,儿保医生定期到托育机构、婴幼儿成长驿站实地指导,这也为科学建设乳儿班做了“软件”加持。之后,杭州市还将举办首期小月龄段照护服务骨干

人员培训班。

截至今年一季度,杭州市共有婴幼儿照护服务机构1383家,总托位数5.6万个,每千人托位数达到4.5个。目前已形成政府主导、社会参与发展普惠托育服务体系的格局,同时荣膺全国首批婴幼儿照护服务示范城市,获批中央财政支持普惠托育服务发展示范项目。

“杭州是一个外来人口导入城市,3岁以下婴幼儿入托率仍有很大的提高空间。”杭州市卫生健康委员会党委委员、副主任崔威武说,将聚焦“托得便、托得起、托得好”三个目标,打造便捷、安全、科学、多层次的托育服务生态,擦亮“善育在杭”金名片,为全国普惠托育服务高质量发展先行探路。

5月15日为国际家庭日,潮新闻·钱江晚报联合杭州市妇女儿童健康服务中心推出“科学育儿 题题有用”科普答题活动,大家可扫码参与,获取权威育儿知识,还有机会赢取现金奖励。



扫一扫二维码
获取权威育儿知识

想拼二胎的女高管 多年后终于如愿

根源还在于月经病——气血不调

本报讯 谈到月经相关的病症,十个女性朋友里可能六七个都要大倒苦水,痛经、周期紊乱、闭经等问题让人苦不堪言,严重的月经病还可能导致不孕不育。在浙江省中山医院妇科门诊,国家级中医妇科学术流派浙江陈木扇女科传承人、浙江省名中医陈学奇教授经常接诊相关患者,也有着诸多感慨与心得。

抢到义诊号,竟帮她脱离了痛经苦海

29岁的曹女士(化名)从高中就被痛经困扰,三年前,她被诊断为子宫内膜异位症,每月痛经发作只能靠止痛药硬扛。今年三八节,曹女士幸运地抢到陈学奇教授的义诊号,这一试竟然脱离了痛经苦海。

陈学奇教授了解到曹女士工作压力大、常熬夜,治疗应以调和气血、养血活血、清瘀热为主,他以家传的调和气血、调和阴阳法为曹女士开方。半个月后,曹女士服药后第一次来月经痛经明显减轻,其他症状也有明显好转,目前正在巩固治疗阶段,痛经也几乎消失。

39岁的严女士(化名)是陈学奇教授的老患者。三年前,她因为左卵巢巧克力囊肿来就诊,彼时她已经做过手术,没想到囊肿又复发,还长到了近4厘米,这次她无论如何不想再挨刀。

陈学奇教授详细诊断后认为,在卵巢囊肿由较小病灶发展至可手术病灶的这段“窗口期”,对于部分患者,可以通过中医药保守治疗起到抑制囊肿缩小和消退的效果。

从2021年到2023年,严女士在陈学奇教授的中药调理下,卵巢囊肿从一路逐渐缩小,最近一次B超复查显示:双卵巢回声无殊,未见囊肿。

财富自由后,女高管想拼二胎

女高管谢英(化名)年轻的时候拼事业,一路升职加薪,等到财富自由了她又想回归家庭,拼一把高龄二胎。但是事与愿违,生完一胎后谢英就患上了子宫内膜异位症、子宫腺肌病,每月例假来了靠止痛药缓解,最近5年来,痛经加重到难以忍受,六七片止痛药都压不住,还伴随恶心呕吐。

眼看着年纪越来越大,再生育之心也非常迫切,但是在当地无数次求医无果。经朋友介绍,她从北方打飞的赶来杭州找陈学奇教授。

“我已经努力七八年了,却一直怀不上。”在诊室里,谢英唉声叹气诉说心酸病史。一番望闻问切后,陈学奇教授诊断她是子宫腺肌症加重,不孕症。

中医理念认为,这通常是由于肾虚气血不足、寒热瘀结,不通则痛。“只要使气血调和,流通畅行,痛经就会自愈,月经调好了也就怀得上了。”陈教授结合该病痛经、月经量多的症状,辨证施治,采用益气养血补肾、温经通络化瘀的中药进行调理。

服用了一个月中药,谢英的痛经明显减轻,日常下腹坠胀、乏力、口干的症状也好许多。两个月后,例假延迟,她用验孕棒一测,竟然怀孕了!“真没想到还能再做妈妈!”远方的谢英第一时间向陈教授分享喜悦。

陈学奇也提醒她,高龄二胎不仅要怀得上,还要保得住,在孕早期又为她开了益气养血补肾、清热凉血的中药保胎。在医患双方一起努力下,小女儿平安出生。

本报记者 刘干 通讯员 陈瀛